

SYLLABUS OFFICIEL

Cursus Master de Médecine Orthomoléculaire 2026 - 2027

Responsables pédagogiques

- › Module 1 : David Gioenco
- › Module 2 : Dr Ilyès Baghli
- › Module 3 (optionnel) : DN Fabrice Leu

Durée totale de la formation en ligne (Modules 1 & 2 + ateliers pratiques en Suisse) : +120h

Durée de la formation - optionnelle - sur les Techniques Invasives (présentiel en Suisse) : 14h

OBJECTIFS GÉNÉRAUX DU DIPLÔME

- › Une compréhension approfondie de la nutrition, de la micronutrition, du rôle des micronutriments et des approches thérapeutiques en médecine cellulaire.
- › Une approche clinique et physiopathologique des maladies métaboliques, neurodégénératives, auto-immunes et épigénétiques.
- › Une maîtrise pratique des protocoles de prise en charge en médecines orthomoléculaire, cellulaire et intégrative.
- › Une capacité à intégrer ces connaissances dans une démarche de prévention, d'optimisation du terrain physiologique et des diverses applications thérapeutiques.

STRUCTURE DE LA FORMATION

Sessions Zoom de 2h30 les lundis et mardis de 19h15 à 21h45 - 40 sessions sur 20 semaines,
+ 2 journées 8h - 19h d'ateliers pratiques pour la validation du Diplôme.

Module 1 : 50 heures de septembre à novembre 2026 - Nutrition, Micronutrition & approches thérapeutiques en Médecine Cellulaire.

- › Du **lundi 7 septembre 2026** au **mardi 10 novembre 2026**
- › Examen théorique en ligne : **28 novembre au 6 décembre 2026**
- › Examen Oral individuel en ligne : **Entrevue avec l'enseignant entre le 7 et le 15 décembre 2026**

Module 2 : 50 heures de janvier à avril 2027 - Pathologies et approches thérapeutiques spécifiques en Médecine Orthomoléculaire & Intégrative.

- › 10 sessions du **4 janvier au 2 février 2027**
- › 10 sessions du **15 mars au 20 avril 2027**
- › Examen en ligne du **8 mai au 16 mai 2027**

Ateliers pratiques : 2 soirées complémentaires soit 5 heures d'intégration clinique, échanges professionnels, mises en situations, cas pratiques, protocoles et entretiens individuels.

- › 5 heures d'Ateliers pratiques **en ligne dans le courant du mois de juin 2027**
- › Entretiens individuels avec les deux Enseignants afin de valider et finaliser l'obtention du Diplôme ISOM

Module 3 : 14 heures de pratique : TOH, UBI, IV, Autohémothérapie, neurostress, oxygène et ozone.

- › Module 3 optionnel : **2 journées 9h - 17h de pratique** clinique sur les Techniques Invasives.
- › 14 heures de pratique **lundi 14 et mardi 15 juin 2027** (en continuité avec les Ateliers des 12 & 13 juin).

MODULE 1 – NUTRITION & MICRONUTRITION

1.1 Nutrition

Introduction

- Alimentation et pathologies
- Anatomie et physiologie du système digestif
- Nutrition cellulaire
- Les groupes d'aliments

Typologie des modèles alimentaires

- Différences culturelles et principes alimentaires
- Tendances et régimes
- Philosophies & approches millénaires

Modèle Industriel agroalimentaire

- Dispositifs officiels de prévention
- Pesticides, OGM et autres poisons
- Labels BIO et réglementations
- Les additifs industriels
- Les étiquettes produits
- Impact écologique

1.2 Micronutrition

Introduction de la partie Micronutrition

- Nutrithérapie & Micronutrition
- Microbiologie des sols de culture
- Carences micronutritionnelles
- Métabolisme humain
- Principes enzymatiques

Les Micronutriments

- Vitamines
- Sels Minéraux & Oligoéléments
- Stress Oxydatif & Antioxydants
- Lipides en thérapeutique
- Acides Aminés
- Synergies
- Additifs et conservateurs
- Les compléments alimentaires : Comprendre et choisir

Médecine cellulaire - Applications thérapeutiques

- Analyses de laboratoire
- Protocoles & applications

MODULE 2 – PATHOLOGIES & APPROCHE ORTHOMOLÉCULAIRE

- › Cadre médical, bases physiopathologiques et épigénétiques
- › Mécanismes cellulaires, inflammatoires et métaboliques

2.1 Pathologies étudiées

- › Cancer : mécanismes, compréhension métabolique, approche orthomoléculaire
- › Diabète : physiopathologie, gestion nutritionnelle, optimisation cellulaire
- › Alzheimer: neurodégénérescence, facteurs, soutien nutritionnel
- › Maladies auto-immunes : dérèglement immunitaire, terrain, inflammation
- › Autres pathologies
- › Approche intégrative et cohérence thérapeutique
- › Études de cas et exercices d'analyse clinique

ATELIERS PRATIQUES DES MODULES 1 & 2

Objectifs

- › Mettre en pratique l'ensemble des connaissances théoriques
- › Développer la capacité d'analyse clinique
- › S'exercer à la création de protocoles personnalisés

Contenu des ateliers

- › Travail en binômes
 - Analyse de cas
 - Élaboration de stratégies orthomoléculaires
 - Interprétation d'analyses de laboratoire
- › Travail en groupes
 - Présentation et discussion de cas
 - Simulation de consultation
 - Confrontation des approches et validation finale
- › Entretiens individuels
 - Examen oral pour la validation finale et l'obtention du Diplôme

VALIDATION ET CERTIFICATION

Le Diplôme ISOM est délivré sous réserve

- › de la présence aux modules (assiduité obligatoire)
- › de la participation active aux ateliers
- › de l'évaluation finale ainsi que de la réussite aux examens théoriques et pratiques

FORMATION COMPLÉMENTAIRE AVEC DIPLÔME SUISSE

Module 3

- › IV – Vitamine C et autres nutriments ou substances en application invasive
- › Hydrotomie percutanée selon les principes Quinton
- › Ozonothérapie
- › Autohémothérapie – UV
- › Autres techniques invasives
- › Techniques Respiratoires